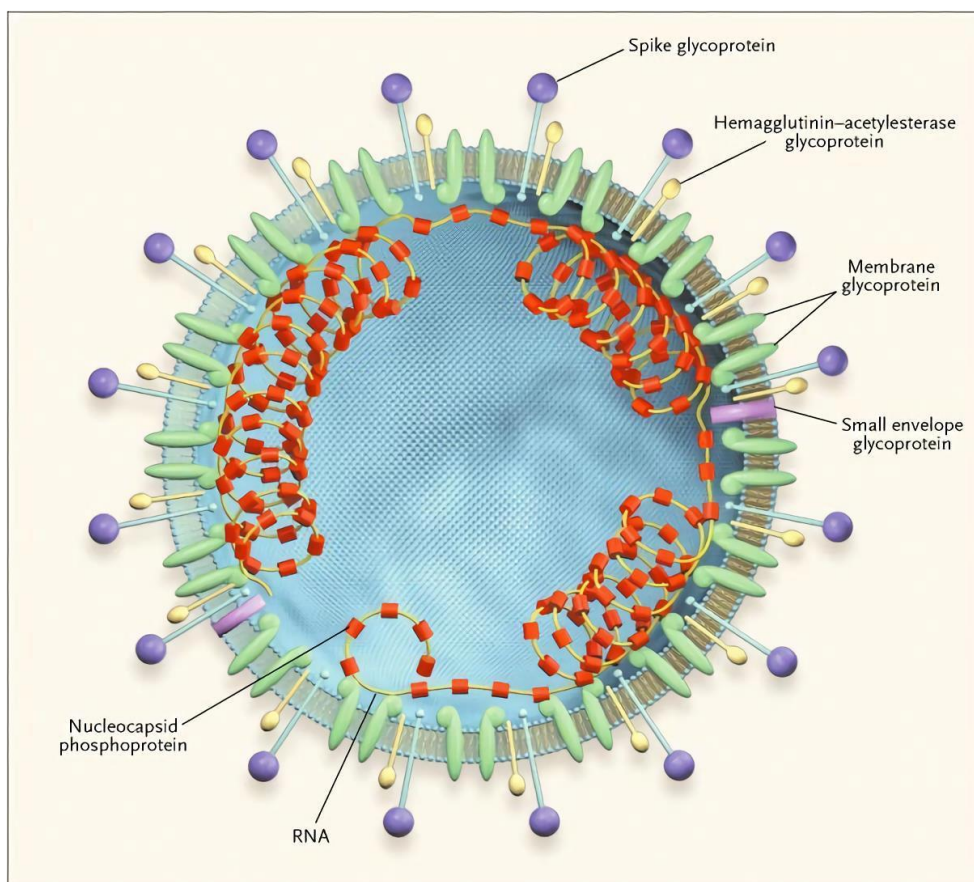


Plano de Contingência

Corona Virus - Covid 19



ÍNDICE

Introdução.....	3
Coronavírus (covid-19)	4
Transmissão da infeção	4
Período de incubação	4
Principais sintomas	5
Medidas a adotar pelo agrupamento de escolas de Sines	6
Medidas a adotar ao regressar de áreas com transmissão comunitária ativa	6
O que é um caso suspeito	6
Procedimento de vigilância de contactos próximos	7
Área de isolamento	8

INTRODUÇÃO

O presente documento tem como objetivo divulgar os pontos essenciais do Plano de Contingência do **Agrupamento de Escolas de Sines (AES)**, para a Doença por Coronavírus (COVID-19) estabelecido pelo Agrupamento e fornece informação à comunidade escolar (constituída por 5 unidades orgânicas) sobre esta nova doença, as medidas de prevenção e controlo da infeção, e sobre os procedimentos e medidas a adotar perante a identificação de casos suspeitos e/ou confirmados, dando assim cumprimento do disposto no Despacho n.º 2836-A/2020, de 02/03/2020, com base nas orientações da Direção-Geral da Saúde (DGS), da Direção Geral de Estabelecimentos Escolares (DGESTE) e demais informações.

Os alunos e demais elementos da comunidade educativa, pessoal docente e não docente do AES serão informados sobre a doença por coronavírus (COVID19) e sobre as formas de evitar a transmissão, através dos meios mais adequados: circulares informativas por correio eletrónico, Facebook, Moodle do AES, Cartazes e outros considerados adequados para o efeito, tal como este plano que agora se apresenta, estando este agrupamento comprometido com a proteção da saúde e a segurança dos seus alunos e demais elementos da comunidade educativa.

Este documento tem em conta as características de cada estabelecimento que compõem o Agrupamento de Escolas de Sines.

A aplicação das medidas previstas neste plano de contingência, não prejudica a aplicação das recomendações e informações emitidas e a emitir pela DGS.

CORONAVÍRUS (COVID-19)

O agente causador da doença por coronavírus (COVID-19), foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019, na Cidade de Wuhan (China) mas o risco de infeção não se limite a esta cidade, mas a qualquer região e país.

O período de incubação do coronavírus é de 2 a 14 dias. Isto significa que se uma pessoa permanecer bem 14 dias após contactar com um caso confirmado de doença por coronavírus (COVID-19), é pouco provável que tenha sido contagiada.

Após exposição a um caso confirmado de COVID-19, podem surgir os sintomas – tosse, febre, falta de ar, associados ao sistema respiratório, podendo ser semelhantes a uma gripe comum ou evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia. Estas infecções podem causar sintomas mais graves em pessoas com sistema imunitário mais fragilizado, pessoas mais velhas, e pessoas com doenças crónicas como diabetes, cancro e doenças respiratórias.

TRANSMISSÃO DA INFEÇÃO

O COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias;
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;

A transmissão de pessoa para pessoa foi confirmada e julga-se que esta ocorre durante uma exposição próxima a pessoa com COVID-19, **através da disseminação de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, as quais podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas e ainda através do contacto das mãos com uma superfície ou objeto com o novo coronavírus e, em seguida, o contacto com as mucosas oral, nasal ou ocular (boca, nariz ou olhos).**

PERÍODO DE INCUBAÇÃO

O período de incubação (até ao aparecimento de sintomas) situa-se entre 2 a 12 dias, segundo as últimas informações publicadas pelas Autoridades de Saúde. Como medida de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante 14 dias desde a data da última exposição a caso confirmado. As medidas preventivas no âmbito do COVID-19 têm em conta as vias de transmissão direta (via aérea e por contacto) e as vias de transmissão indireta (superfícies/objetos contaminados).

PRINCIPAIS SINTOMAS

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- febre
- tosse
- falta de ar (dificuldade respiratória)
- cansaço

PREVENIR A TRANSMISSÃO DE COVID-19

Atualmente não existe vacina contra o COVID-19. Por isso, a melhor maneira de prevenir a infecção, **é evitar a exposição ao vírus.**

Princípios gerais que qualquer pessoa pode seguir para prevenir a transmissão de vírus respiratórios:

- Lavar as mãos com frequência – com sabão e água, ou esfregar as mãos com gel alcoólico se não for possível lavar as mãos. Se as mãos estiverem visivelmente sujas, devem ser usados preferencialmente sabão e água.
- Cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel descartável sempre que for necessário assoar, tossir ou espirrar. O lenço de papel deverá ser descartado num caixote de lixo e, em seguida, deverão ser lavadas as mãos. Na ausência de lenços de papel descartável, poder-se-á tossir ou espirrar para a prega do cotovelo. Nunca se deve tossir nem espirrar para o ar ou para as mãos.
- As pessoas que sintam tosse, febre ou dificuldade respiratória devem permanecer em casa e não se deslocar para o seu local de trabalho, escolas ou estabelecimentos de saúde.
- Os alunos, professores e demais elementos da comunidade educativa e visitantes devem lavar as mãos:
 - Antes de sair de casa
 - Ao chegar à Escola
 - Após usar a casa de banho
 - Após intervalos e atividades desportivas
 - Antes das refeições, incluindo lanches
 - Antes de sair da Escola
- Utilizar um gel alcoólico que contenha pelo menos 60% de álcool se não for possível lavar as mãos com água e sabão.

Agrupamento de Escolas de Sines – 135628

Escola Sede: **E. B. Vasco da Gama de Sines**

- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca sem ter lavado as mãos.
- Evitar contacto próximo com pessoas com tosse, febre ou dificuldade respiratória.
- Limpar e desinfetar frequentemente objetos e superfícies de utilização comum.
- Em caso de sintomas ou dúvidas contactar a **Linha SNS24: 808 24 24 24** e não se deslocar para nenhum estabelecimento de saúde.
- Consultar regularmente informação em www.dgs.pt

O uso de máscaras de proteção na população em geral, alunos ou pessoal docente e não docente não está recomendado, uma vez que não há qualquer evidência de benefício do seu uso fora de estabelecimentos de saúde.

MEDIDAS A ADOTAR PELO Agrupamento de Escolas de Sines

- Disponibilização de dispensadores de solução alcoólica nos espaços comuns (refeitórios/bufete, serviços administrativos, reprografia e PBX), condicionada à sua existência no mercado;
- Reforçar a higienização das mãos com água e sabão (alunos, professores, assistentes operacionais,.....) antes e após as aulas, após utilização do bufete, refeitório e demais serviços;
- Divulgação de informação atualizada sobre o COVID-19 no sítio do MOODLE do Agrupamento de Escolas de Sines, nos espaços comuns, salas de convívio, portaria, serviços administrativos e demais espaços em cada Escola;
- Divulgação de informação aos alunos e demais elementos da comunidade educativa, pais e encarregados de educação (DGS, e outras que se considerarem pertinentes para o efeito);
- Limpeza frequente das superfícies, como mesas, puxadores das portas, balcões de serviço;
- Abertura das janelas dos espaços comuns, salas de aula, antes do início das aulas, no decorrer dos intervalos e no final do dia;
- Adiamento e/ou cancelamento de todas as atividades, que impliquem deslocações para fora do concelho de Sines (desporto escolar, visitas de estudo,.....) dos nossos alunos ou receção de outros alunos provenientes de outras localidades;
- Adiamento e/ou cancelamento das actividades que impliquem grandes aglomerações de elementos da comunidade educativa (seminários, palestras,)
- Sempre que possível realizar as atividades e aulas em espaços abertos (exemplo aulas de educação física, e outras);

MEDIDAS A ADOTAR AO REGRESSAR DE ÁREAS COM TRANSMISSÃO COMUNITÁRIA ATIVA

Todos os alunos e demais elementos da comunidade educativa, que regressem de uma área com transmissão comunitária ativa do novo coronavírus: Itália, China, Coreia do Sul, Irão, Japão e Singapura, devem, respeitar um período de isolamento domiciliário de 14 dias após o seu regresso, durante o qual deverão vigiar o eventual aparecimento de sintomas (tosse, febre ou dificuldade respiratória). E em caso de surgirem sintomas, contactar de imediato a Linha SNS24 - 808 24 24 24 - e seguir as respetivas orientações.

O QUE É UM CASO SUSPEITO

Um caso como suspeito de doença por coronavírus (COVID-19) deve obedecer a critérios clínicos e epidemiológicos.

A definição seguinte é baseada na informação atualmente disponível no Centro Europeu de Prevenção e Controlo de Doença (ECDC).

Critérios clínicos	Critérios epidemiológicos
Febre ou Tosse ou Dificuldade respiratória	História de viagem para áreas com transmissão comunitária ativa nos 14 dias anteriores ao início de sintomas Ou Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por COVID-19, nos 14 dias antes do início dos sintomas

Detetado um caso suspeito ou com sinais e sintomas de COVID-19, o responsável acompanha o aluno (ou outro elemento da comunidade educativa) até à área de “isolamento” e informa a direção da escola (preferencialmente por via telefónica) e, caso se encontre na escola, dirige-se para a área de “isolamento”, definida no plano de contingência.

Já na área de “isolamento” contacta-se a linha SNS 24 (808 24 24 24).

Quem acompanhe o aluno, docente ou trabalhador não docente com sintomas, deve cumprir as precauções básicas de controlo de infeção, quanto à higiene das mãos.

O profissional de saúde do SNS 24 questiona o doente (ou acompanhante) quanto a sinais e sintomas e ligação epidemiológica compatíveis com um caso suspeito de COVID-19.

Após avaliação, o SNS 24 informa o seguinte:

- **Se não se tratar de caso suspeito** de COVID-19: define os procedimentos adequados à situação clínica;
- **Se se tratar de caso suspeito de COVID-19:** o SNS 24 contacta a Linha de Apoio ao Médico (LAM), da DGS, para validação da suspeição; a DGS informa a Autoridade de Saúde Regional dos resultados laboratoriais, que por sua vez informa a Autoridade de Saúde Local.
- **Se o caso suspeito for validado:** O aluno ou elemento da comunidade educativa doente, deverá permanecer na área de isolamento (com máscara cirúrgica, desde que a sua condição clínica o permita), até à chegada da equipa do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM), ativada pela DGS, que assegura o transporte para o hospital de referência. O acesso de outros elementos à área de isolamento fica interdito. Devem ser evitadas deslocações adicionais do caso suspeito validado nas instalações da Escola.

PROCEDIMENTO DE VIGILÂNCIA DE CONTACTOS PRÓXIMOS

Considera-se “contacto próximo” quem não apresenta sintomas no momento, mas que teve ou pode ter tido contacto próximo com um caso confirmado de COVID-19.

Agrupamento de Escolas de Sines – 135628

Escola Sede: **E. B. Vasco da Gama de Sines**

O contacto próximo com caso confirmado de COVID-19 pode ser de:

- **Alto risco de exposição:** aluno da mesma turma ou grupo de trabalho; funcionário/professor do mesmo posto de trabalho (gabinete, sala, serviço, até 2 metros) do caso; elemento que esteve cara-a-cara com o caso confirmado ou que esteve com este em espaço fechado; elemento que partilhou com o caso confirmado louça (pratos, copos, talheres), toalhas ou outros objetos ou equipamentos que possam estar contaminados com expetoração, sangue, gotículas respiratórias).

- **Baixo risco de exposição:** elemento que teve contacto esporádico (momentâneo) com o caso confirmado (ex. em movimento/circulação durante o qual houve exposição a gotículas/secreções respiratórias através de conversa cara-a-cara superior a 15 minutos, tosse ou espirro); elemento que prestou(aram) assistência ao caso confirmado, desde que tenha(m) seguido as medidas de prevenção (ex. utilização adequada da máscara e luvas; etiqueta respiratória; higiene das mãos).

Perante um caso confirmado por COVID-19, deverão ser ativados os procedimentos de **vigilância ativa** dos contactos próximos, relativamente ao início dos sintomas.

Para efeitos de gestão dos contactos a Autoridade de Saúde Local, em estreita articulação com a Escola:

- Identificar, listar e classificar os contactos próximos (incluindo os casuais);
- Proceder ao necessário acompanhamento dos contactos (telefonar diariamente, informar, aconselhar e referenciar, se necessário).

ÁREA DE ISOLAMENTO

Em cada Escola do Agrupamento serão estabelecidas áreas de isolamento, para a colocação de um alunos e ou elemento da comunidade educativa suspeito de infeção por COVID-19, de forma a impedir que outros possam ser expostos, de formas a evitar a propagação de uma doença transmissível nas Escolas que compõem o Agrupamento (AES).

As áreas de isolamento (sala ou gabinete) em cada Escola devem ter ventilação natural e possuir revestimentos lisos e laváveis (não devem possuir tapetes, alcatifas ou cortinados).

Estas áreas deverão estar equipadas com:

- telefone;
- cadeira ou marquesa (para descanso e conforto do suspeito de infeção por COVID-19, enquanto aguarda a validação de caso e o eventual transporte pelo INEM);
- kit com água e alguns alimentos não perecíveis;
- contentor de resíduos (com abertura de pé e saco de plástico);
- solução antisséptica de base alcoólica;

Agrupamento de Escolas de Sines – 135628

Escola Sede: **E. B. Vasco da Gama de Sines**

- toalhetes de papel;
- máscara(s) cirúrgica(s);
- luvas descartáveis;
- termómetro.

Nesta área, ou próxima dela, deve existir uma casa de banho, devidamente equipada, com:

- doseador de sabão;
- toalhetes de papel,

para a **utilização exclusiva** do suspeito.

Os alunos e demais elementos da comunidade educativa devem ser informados da localização da área de isolamento da sua Escola.

Localização das áreas/sala de isolamento:

EB Nº1 de Sines – sala da reprografia (junto à sala de professores e gabinete da coordenação de escola refeitório – R/C)

EB Nº2 de Sines – sala multifunções (junto ao refeitório – R/C)

EB Nº3 de Sines – sala de apoio exterior (R/C)

EB de Porto Covo – gabinete de coordenação de escola (R/C)

EB Vasco da Gama de Sines – sala 34ª (gabinete dos exames – 1º piso)

AES 05/03/2020



Diretora do AES

Atualizado em 12/03/2020